



## โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ประจำปีงบประมาณ 2566 (1 ตุลาคม 2565 – 30 กันยายน 2566)

### 1. ชื่อโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อกิจกรรม 1. จัดหาเวชภัณฑ์ยา

2. กิจกรรมเฝ้าระวังในการดูแลรักษาสุขภาพ

3. กิจกรรมปรับปรุง และพัฒนาห้องพยาบาล

ชื่อผู้รับผิดชอบ นางสาวจุฑามาศ นารินคำ

นางสาวรัชก มะกอกคำ

ฝ่ายฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สนองมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐาน/สมศ.

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน

1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

1.2.4 สุขภาพทางร่างกาย และจิตสังคม

สนองกลยุทธ์ของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 35

กลยุทธ์ที่ 5 การจัดการศึกษาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

สนองกลยุทธ์ของโรงเรียน

ข้อ 6 ส่งเสริมประสิทธิภาพการบริหารจัดการศึกษาให้มีคุณภาพและมีมาตรฐาน

### 2. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนในโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพนั้น นับได้ว่ามีความสำคัญ และมีความจำเป็นอย่างยิ่ง การที่บุคคลหนึ่ง ๆ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีนั้น จะสามารถทำบุคคลนั้น ๆ ประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ ซึ่งจะมียอดประกอบหลายด้าน ด้วยกันทั้งในด้านการอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดีและสวยงาม การให้ความรู้ที่ถูกต้องในเรื่องสุขภาพ การรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น

กิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพนั้น ประกอบด้วยกิจกรรมเด็กไทยทำได้ อาหารปลอดภัย ห้องส้วมถูกสุขลักษณะ เด็กไทยฟันดี ซึ่งเป็นงานในส่วนที่กลุ่มงานอนามัยโรงเรียนได้รับผิดชอบดำเนินการ

งานอนามัยโรงเรียนจึงเป็นงานที่ให้บริการทางด้านสาธารณสุขอย่างหนึ่งที่โรงเรียนจัดไว้เพื่อให้บริการแก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนทุกคน เพื่อให้เด็กนักเรียนได้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งจะมีส่วนช่วยให้นักเรียนสามารถศึกษาเล่าเรียนได้อย่างเต็มที่ ตามสติปัญญาและความสามารถของตนเพื่อที่จะได้เติบโตเป็นบุคคลที่มีคุณภาพในอนาคตต่อไปในภายหน้าโดยเหตุนี้ งานอนามัยโรงเรียน จึงเป็นการจัดบริการทางด้านสาธารณสุขที่เหมาะสมและจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักเรียน บุคลากรในโรงเรียนทุกคนและยังเป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรต่อไป

### 3. วัตถุประสงค์

3.1 บริการเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและจ่ายยาสามัญประจำบ้านตามอาการแก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนทุกคน

3.2 เพื่อเฝ้าระวังสุขภาพอนามัยและเผยแพร่ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันโรค

#### 4. เป้าหมาย

##### 4.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

4.1.1 ร้อยละ 100 ของนักเรียน ได้รับการเฝ้าระวังในการดูแล รักษาสุขภาพ

4.1.2 ร้อยละ 100 ของนักเรียน ได้รับการดูแลและปฐมพยาบาลเบื้องต้น กรณีเจ็บป่วยไม่

##### 4.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

ร้อยละ 80 ของนักเรียน มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

#### 5. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

ภาคเรียนที่ 2/2565 (1 ต.ค. 2565 – 30 เม.ย. 2566)

ที่	กิจกรรมหลัก	ระยะเวลา	หมายเหตุ
1	จัดหาเวชภัณฑ์ยา	เดือนพฤศจิกายน	
2	กิจกรรมเฝ้าระวังในการดูแลรักษาสุขภาพ	ตลอดภาคเรียน	
3.	กิจกรรมปรับปรุง และพัฒนาห้องพยาบาล	ตลอดภาคเรียน	

ภาคเรียนที่ 1/2566 (1 พ.ค. 2565 – 30 ก.ย. 2567)

ที่	กิจกรรมหลัก	ระยะเวลา	หมายเหตุ
1	จัดหาเวชภัณฑ์ยา	เดือนพฤษภาคม	
2	กิจกรรมเฝ้าระวังในการดูแลรักษาสุขภาพ	ตลอดภาคเรียน	
3	กิจกรรมปรับปรุง และพัฒนาห้องพยาบาล	ตลอดภาคเรียน	

#### 6. งบประมาณ

ได้รับจัดสรรงบประมาณ จำนวน 5,000 บาท (ตามตารางรายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566) รายละเอียดดังนี้ :

กิจกรรมและรายละเอียด ในการใช้งบประมาณ	งบประมาณ ที่ใช้	งบประมาณจำแนกตามหมวดรายจ่าย		
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ
กิจกรรมที่ 1 จัดหาเวชภัณฑ์ยา	3,000	-	-	3,000
กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมเฝ้าระวังในการดูแลรักษาสุขภาพ (ซึ่งนำหนัก วัสดุส่วนสูง บันทึบสุขภาพด้วยตนเอง งานประกันอุบัติเหตุ บริจาคโลหิต และการอบรมให้ความรู้	2,000	-	-	2,000
กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมปรับปรุง และพัฒนาห้องพยาบาล	-	-	-	-
รวมงบประมาณ	5,000	-	-	5,000

#### 7. ระยะเวลาดำเนินงาน ตลอดภาคเรียน

#### 8. สถานที่ โรงเรียนวชิรป่าซาง

## 9. การวิเคราะห์ความเสี่ยงของงาน

### 9.1 ปัจจัยความเสี่ยง

- 9.1.1 เวชภัณฑ์ยาหมดอายุ ไม่สามารถนำมาใช้งานได้
- 9.1.2 โอกาสในการติดโควิดของนักเรียนมีสูงมาก

### 9.2 แนวทางการบริหารความเสี่ยง

- 9.2.1 โรงเรียนมีการเช็คเวชภัณฑ์ยาอยู่เสมอ
- 9.2.2 ใช้มาตรการที่เข้มข้นอย่างสม่ำเสมอ

## 10. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ค่าเป้าหมาย	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
1. เป้าหมายเชิงปริมาณ - ครูและนักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	ระดับดี	บันทึกการชั่งน้ำหนัก/ วัด ส่วนสูง/ตรวจสุขภาพนักเรียน/ สถิติการใช้บริการห้องพยาบาล	-แบบบันทึกการชั่งน้ำหนักและวัด ส่วนสูง/ตรวจสุขภาพนักเรียน/สถิติการใช้บริการห้องพยาบาล
2. เป้าหมายเชิงคุณภาพ - ร้อยละ 80 ของครูและนักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	ระดับดี	บันทึกการชั่งน้ำหนัก/ วัดส่วนสูง/ ตรวจสุขภาพนักเรียน/ สถิติการใช้บริการห้องพยาบาล	-แบบบันทึกการชั่งน้ำหนักและวัด ส่วนสูง/ตรวจสุขภาพนักเรียน/สถิติการใช้บริการห้องพยาบาล

## 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 นักเรียนมีความรู้ เข้าใจ ในการดูแล รักษาสุขภาพของตนเอง
- 11.2 นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง สมบูรณ์ ปราศจากโรคภัยต่าง ๆ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวรัชชก มะกอกคำ)  
วันที่ 1 ตุลาคม 2565

ลงชื่อ .....งานแผนงานโรงเรียนวชิรป่าซาง  
(นายสุรพงษ์ จำก้าง)  
...../...../.....

ลงชื่อ .....หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป  
(.....)  
...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการโรงเรียนวชิรป่าซาง  
(นายธีรภัทร์ เทพคำ)  
...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียนวชิรป่าซาง  
(นายกิตติ ปานมี)  
...../...../.....